

Rendez-vous
SHOPPING

SHOPPING DE PRINTEMPS



SAUTER SUR L'OCCASION

Le trampoline est à la mode. On le retrouve sous forme de cours collectif dans les clubs de fitness, comme dans les foyers ou au travail (anti-stress). Avec ses mini-trampolines à élastiques souples, la marque Bellicon se fait une spécialité de cet accessoire pour tous les types d'utilisation, y compris la relaxation et la méditation.

www.bellicon.com/fr_fr



L'ANTI PEAU D'ORANGE

Une gelée fermetée qui utilise le pouvoir drainant des Eaux-Mères des Marais salants de Guérande. Sa forte concentration en Eaux-Mères (10 fois supérieure aux autres soins de la gamme) provoque un choc osmotique qui stimule le drainage en limitant la rétention sous la peau et contribue à atténuer l'aspect « peau d'orange ». En pharmacie, magasins bio et instituts. Flacon sous étui 185 ml 29,50 €

LA BRETAGNE SE MET AU COCO

Voici la première gamme de cosmétiques à base d'huile de coco vierge, pure et crue. Une innovation exotique que l'on doit aux... Bretons. Skinny & Co a pour objectif de proposer des produits exceptionnels et surtout naturels. Une gamme complète pour l'ensemble du corps avec des produits. À partir de 9,50 €.

www.origine-else.com



I'M CHOC'IN

Un thé noir bio à l'orange et aux fèves de cacao qui affiche 75% de cacao et zéro calorie. Cette association de thé noir à l'orange (huile essentielle certifiée bio) et de fèves de cacao péruviennes et un véritable voyage au cœur de l'Amérique du Sud. Une infusion gourmande pour une saveur intense de chocolat pour se faire plaisir en faisant le plein de magnésium ! La route des Comptoirs, sachet de 100g : 5,60 €.

PETIT COUP DE POUCE

Avis à toutes celles et ceux qui s'y remettent (au sport) avec une once d'anxiété. Les Laboratoires Berocca lancent BeroccaSport. Un complexe de 12 vitamines et 9 minéraux associés au ginseng, pour apporter le supplément d'énergie, d'endurance et de concentration, parfois nécessaire à la reprise d'activité. En pharmacie et parapharmacie (prix conseillé : 14,90 €)



LE YOGA À PORTÉE DE MAIN !

Le yoga poursuit sa progression auprès du grand public avec une application (YogaWat) qui propose aux adeptes de suivre des séances avec une coach professionnelle, sur leur tablette ou leur smartphone, où qu'ils soient, sans WIFI. Pas d'abonnement fixe, onéreux et contraignant ni de vidéo en streaming sur Internet. Les pratiquants achètent via l'application les séances de yoga qui les intéressent, une fois pour toutes, puis les téléchargent sur leur appareil mobile afin de les visualiser par la suite autant de fois qu'ils le souhaitent, sans limite dans le temps. Ainsi, aucune connexion Internet ne sera nécessaire pour la visualiser ultérieurement. YogaWat est disponible en téléchargement sur iOS et Android. Une vidéo gratuite de 20 minutes est offerte aux utilisateurs afin de tester un vrai cours de yoga, présenté par une coach. www.yogawat.com/fr

