

# Toutes les tendances

Bien-être, beauté, gastronomie, nouvelles technologies ou loisirs créatifs... Retrouvez toutes les tendances du moment réunies dans une seule rubrique !



## Découvrir le Punch Needle

Situé au cœur de Paris, l'Atelier des Coupons propose tout au long de l'année des cours pour initiés et débutants pour répondre à tous les besoins. Et depuis début 2019, l'atelier invite à découvrir le Punch Needle, en partenariat avec DMC, afin de se former à cette technique très tendance qui permet de réaliser des motifs brodés en relief et de superbes éléments déco.



## Comme un chef !

La Boîte à Pâtisser est une box ludique et simple, pour créer des pâtisseries belles et savoureuses sans se prendre la tête ! Avec différentes formules d'abonnement, la Boîte à Pâtisser propose chaque mois une recette originale pour 6 personnes conçue par un pro, des explications détaillées et une vidéo d'astuces, mais aussi des ingrédients professionnels et des ustensiles pratiques et indispensables. Entreprise française à taille humaine, la Boîte à Pâtisser permet également une relation de proximité privilégiée pour chaque apprenti pâtissier !



## Suivre son propre chemin

Premier homme à atteindre le Pôle Nord en solitaire, Jean-Louis Etienne a eu mille vies et toutes ses expériences ont un point commun : l'autonomie. Se débrouiller seul, se prendre en main, se fixer des objectifs à atteindre, s'alléger du passé, être convaincu de ses propres choix... Il y a dans cette recherche d'autonomie une quête d'exigence, d'élégance envers soi-même. A travers ce manifeste Jean-Louis Etienne évoque l'autonomie dans tous ses aspects : matériel, personnel, émotionnel, intellectuel, écologique, pour nous donner les clés pour se connaître en profondeur, gagner en liberté et créer son chemin vers l'autonomie. *Osez l'autonomie ! de Jean-Louis Etienne, Rustica éditions, parution le 15 mars 2019.*

**Osez l'autonomie !**

**JEAN-LOUIS ÉTIENNE**



© Rustica éditions





dooderm  
le fil pour peaux sensibles

### Pour les peaux sensibles

Marque de textile made in France, Dooderm conçoit des produits tout spécialement pour les peaux sensibles (sujettes à allergies, irritations, rougeurs, démangeaisons, eczéma...), sans aucun traitement chimique ni teinture. En associant le fil d'argent naturellement antibactérien et un coton de grande qualité, doux et résistant, Dooderm propose des textiles qui respectent, protègent et apaisent les peaux sensibles de toute la famille, pour une sensation de confort jour et nuit.



magilist  
de l'idée au panier

### Assistant personnel

Magilist, générateur de listes de courses compatible avec toutes les enseignes de la grande distribution, propose depuis peu à ses utilisateurs de commander les ingrédients directement depuis la page de la recette consultée sur les sites Marmiton, CuisineAZ et 750G. L'application permet ainsi d'envoyer directement les ingrédients de la recette dans la liste ou le magasin de son choix, mais aussi d'enregistrer la recette et de la partager en temps réel avec toute la famille. Magique !



### Voyage en famille

Lorsque l'on cherche à voyager en famille, on se retrouve trop souvent cantonné aux formules classiques, à savoir un club ou un village de vacances. Il existe toutefois des solutions alternatives : Eric&TheTrip organise des voyages sur-mesure pour toutes les familles qui veulent partir à la rencontre du monde, entre confiance et vraies expériences. Grâce à une relation privilégiée avec chaque voyageur, l'agence construit un voyage 100 % personnalisé qui saura répondre aux attentes de tous les membres de la famille et leur offrir un vrai dépaysement.

### En toute quiétude

YogaWat est une application de yoga moderne, abordable et innovante, disponible en téléchargement sur iOS et Android. Avec YogaWat, pas d'abonnement fixe, onéreux et contraignant, ni de vidéo en streaming sur Internet. Les pratiquants achètent via l'application les séances de yoga qui les intéressent, une fois pour toutes, puis les téléchargent sur leur tablette ou smartphone afin de les visualiser par la suite autant de fois qu'ils le souhaitent, sans limite dans le temps. L'application propose au total plus de 100 postures différentes dans ses vidéos et aucune n'est répétée d'une vidéo à l'autre.

