

YOGA : UN COACH PRO SUR APPLI !

YogaWat, la nouvelle application de cours de yoga sur tablette et smartphone, marque une nouvelle étape dans la pratique du yoga. Elle propose de suivre des séances avec une coach professionnelle, via l'appli, en tout lieu



et à tout moment. Les séances sont complètes, équilibrées et présentées sous forme de vidéos d'environ une heure par des professeurs certifiés. Comptez 6 € par séance, que vous pouvez utiliser à tout moment ! La séance de Yoga achetée est téléchargée sur son appareil mobile et ne nécessite aucune connexion Internet fixe ou WiFi pour la visualiser ultérieurement. Les séances proposées ont été parfaitement étudiées pour permettre aux débutants comme aux experts de déstresser, de se muscler et même de perdre du poids !

YogaWat est disponible sur les stores iOS et Android. Informations complémentaires sur yogawat.com.